AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du **lundi 1 juin 2026**													
Salade verte									X				X
Concombre au fromage blanc		X	X						X				X
Gratin de pate	X	X	X						X				X
Coquillettes jambon	X	X	X		X				X				X
(plat complet)													
	X	X	X						X				X
Compote													
Ananas frais													
Déjeuner du **mardi 2 juin 2026**													
Pois chiches en salade							X		X				X
Pizza	X	X	X		X						X		
Crudités de saison		X							X		X		X
Émincé de poulet aux épices mexicaines	X	X	X				X				X		X
Galette aux épices mexicaines	X	X	X				X		X		X		X
Carottes au cumin		X											
Semoule	X	X											
							X						
Melon													
Creme dessert													
Déjeuner du **mercredi 3 juin 2026**													
Radis beurre		X											
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Boulette d'agneau	X	X	X		X						X		X
Omelette piperade		X	X										
Courgettes sautées		X											
Céréales gourmandes	X	X	X		X								
	X	X	X										
Assortiment de laitages et fromages à la coupe		X	X										
Far au fruits	X	X	X										
Compote sans sucre ajouté													
Déjeuner du **jeudi 4 juin 2026**													
Salade de tomate et poivrons		X							X				X
Macédoine		X	X						X				X
Maïs au chorizo		X			X				X				X
Meuniere de poisson	X	X	X	X							X		X
Tortilla espagnole (pommes de terre)		X	X										
Riz pilaf		X											
Haricots verts		X											
		X	X										X
Salade de fruits frais avec des fraises													X
Ile flotante		X	X									X	X
Déjeuner du **vendredi 5 juin 2026**													
Carotte rapé			X						X		X	X	X
Chipolatas	X	X	X		X						X		X
Falafels	X												
Pomme de terre sautée													
Pickles de légumes (carottes, oignon, cornichons...)									X				X
	X	X	X								X		X
Liegois		x	x		x							x	
Crème dessert		X	X		X							X	

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 8 juin 2026**												
Taboulé	X								X		X		X
Salade de lentilles									X				X
Pâté en croute	X	X	X		X						X		
Filet de poisson en sce	X	X	X	X							X		X
Galette au blé et à l'oignon	X	X	X										
Haricots verts persillés		X											
Pommes vapeur		X											
		X	X						X				X
Fruit de saison													X
Compote sans sucre ajouté													
Déjeuner du	**mardi 9 juin 2026**												
Salade de tomates basilic									X				X
Concombre tzatziki		X	X						X				X
Salade de blé au chorizo	X	X	X		X								
Haricots rouges au chili	X	X	X						X		X		X
Effiloché de porc	X	X	X								X		X
Blé	X												
Piperade	X	X	X				X		X		X		X
Fromage blanc		x											
Abricot													
Mousse mangue		X	X										
Déjeuner du	**mercredi 10 juin 2026**												
Salade de pois chiches									X				X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Sauté de dinde thym citron	X	X	X								X		X
Quenelle nature	X	X	X										
Haricots verts persillés		X											
Riz	X	X	X								X		X
	X	X	X										X
Pastèque													
Entremets pistache	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	**jeudi 11 juin 2026**												
Concombre mais					x				x		x		x
Burger	x	x	x		x		x	x	x	x	x		x
Glace		x	x		x								
Déjeuner du	**vendredi 12 juin 2026**												
Salade verte									X				X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Rôti de porc au jus	X	X	X								X		X
Œuf dur			X										
Ratatouille fraîche													
Salade de pâtes	X	X	X				X		X		X	X	X
		X	X						X				X
Brownies	X	X	X		X							X	
Fruit de saison													

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 15 juin 2026**												
Courgette rapée		X	X						X				X
Coslaw									X				X
Salade de perles concombre féta	X	X	X						X				X
Poulet mariné	X	X	X						X		X		X
Œufs brouillés		X	X										
Semoule	X	X											
Poivrons grillés		X											
	X	X							X		X		X
Éclair chocolat	X	X	X		X							X	
Melon													
Déjeuner du	**mardi 16 juin 2026**												
Feuilleté fromage	X	X	X						X				X
Cake aux olives	X	X	X										
Gaspacho									X		X		X
Filet de poisson en sauce	X	X	X	X							X		X
Falafels	X												
Poelée carotte et courgette		X											
Blé pilaf	X	X											
	X	X	X		X				X		X		X
	X	X	X								X		X
Pastèque													
Banane rôtie		X										X	
Déjeuner du	**mercredi 17 juin 2026**												
Radis beurre		X											
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Jambon grillé sauce charcutière	X	X	X		X				X		X		X
Quiche au fromage	X	X	X										
Pommes rissolées		X											
Gratin de chou fleur	X	X	X										
Compote sans sucre ajouté													
Abricot au sirop léger													
Déjeuner du	**jeudi 18 juin 2026**												
Salade verte									X				X
Rillette de poisson		X	X	X					X				X
	X	X											
Lasagnes légumes et fromage	X	X	X								X		X
Lasagnes à la bolognaise	X	X	X		X						X		X
(plat complet)													
Crème vanille		X											
Salade de fruits frais de saison													X
Déjeuner du	**vendredi 19 juin 2026**												
Tomate mozzarella		X	X						X				X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Rougail saucisse	X	X	X		X				X		X		X
Haricots rouges façon rougail	X	X	X						X		X		X
Riz créole		X											
Ratatouille													
Beignet au pomme	X	X	X										
Compote sans sucre ajouté													

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 22 juin 2026**												
Carotte rapée									X				X
Poireaux vinaigrette									X				X
Émincé de bœuf provençal aux olives	X	X	X								X		X
Nuggets de blé	X												
Pates													
Haricots verts à l'ail		X											
Glace	X	X	X		X			X				X	X
Pastèque													
Déjeuner du	**mardi 23 juin 2026**												
Brunoise de courgettes féta		X	X						X				X
Carottes râpées									X				X
Petits pois féta et zeste de citron		X	X						X				X
Curry de poisson	X	X	X	X		X			X		X		X
Curry de pois chiches	X	X	X			X			X		X		X
Riz créole		X											
Tian de légumes		X											
									X				X
Compote sans sucre ajouté													
Smoothie		X											X
Déjeuner du	**mercredi 24 juin 2026**												
Salade de tomates et pesto		X	X						X			X	X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Œufs brouillés aux herbes fraîches		X	X										
Filet de poisson pané	X	X	X	X									
Aubergines à la tomate		X									X		
Coquillettes	X	X	X										
		X	X						X				X
Moelleux aux fruits rouges mystère		X	X										
Ananas frais													
Déjeuner du	**jeudi 25 juin 2026**												
Pizza	X	X	X		X						X		
Salade de radis aux fines herbes		X							X				X
Betteraves mimosa		X	X						X				X
Poulet roti	X	X	X								X		X
Omelette ciboulette		X	X										
Petits pois carottes		X											
Champignons en fricassés		X											
	X												
Fraise													X
Poire chocolat		X			X							X	X
Déjeuner du	**vendredi 26 juin 2026**												
Salade verte									X				X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Quiche lorraine	X	X	X										
Quiche au fromage	X	X	X										
Epinard													
Melon													
Compote sans sucre ajouté													

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 29 juin 2026**												
Œuf mimosa		X	X						X				X
Jambon blanc cornichon					X				X				X
Steak haché	X	X	X								X		X
Pané fromager	X	X	X										
Purée de pommes de terre		X											X
Tomates provençales		X											
Velouté fruix		x											X
Crème dessert													
Déjeuner du	**mardi 30 juin 2026**												
Salade de tomate		X	X				X		X		X		X
Filet de poulet	X	X	X										
Les recettes du chef													
Pate pistou	x	x	x										
	X	X	X		X				X		X		X
	X	X	X						X		X		X
Gateau anniversaire	x	x	x				x						
												x	
Déjeuner du	**mercredi 1 juillet 2026**												
MENU DU CHEF !													
Déjeuner du	**jeudi 2 juillet 2026**												
Betterave en salade									x	x	x		x
Omelette fromage		x	x										
Céreale gourmande	x	x											
Fruit de saison													
Déjeuner du	**vendredi 3 juillet 2026**												
Pique nique	x	x	x		x		x			x	x	x	x
Jambon beurre salade	x												
Chips	x	x							x				
Emmental		x											
Commpote à boire													x