AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 4 mai 2026**												
Salade de pâtes	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X
Lentilles en salade									X				X
Tomates au basilic									X				X
Gratin de poisson	X	X	X	X					X		X		X
Œufs brouillés		X	X										
Courgettes braisées		X											
Blé	X	X	X								X		X
Sauce aigre douce	X	X	X		X		X		X		X		X
Premier Melon													
Compote sans sucre ajouté													
Déjeuner du	**mardi 5 mai 2026**												
Salade verte									X				X
Carottes râpées vinaigrette									X				X
Rôti de porc et son jus	X	X	X								X		X
Galette de légumes secs	X	X	X					X			X		X
Polenta crémeuse		X											
Ratatouille													
Glace	X	X	X		X			X				X	X
Corbeille de fruits de saison													
Déjeuner du	**mercredi 6 mai 2026**												
Concombres au fromage blanc		X							X				X
Salade Zéro gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Boulette de veau à la sauce tomate	X	X	X		X						X		X
Blanquette de haricots blancs	X	X	X						X		X		X
Carottes braisées		X											
Pommes de terre vapeur		X											
Assortiment de laitages et fromages à la coupe		X	X										
Crumble aux fruits													
Banane chocolat													
Déjeuner du	**jeudi 7 mai 2026**												
Œuf mayonnaise							X		X				X
Salade Zéro gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Chili haricot rouge	X	X	X						X		X	X	X
Tajine de poulet	X	X	X						X		X	X	X
Riz	X	X											
Légumes tajine	X	X	X						X		X	X	X
Amandes effilées grillées												X	
Compote													
Panna cotta Coulis framboise		X											X
Déjeuner du	**vendredi 8 mai 2026**												

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 11 mai 2026**												
Salade composée	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade de tomates au pesto		X	X						X			X	X
Champignons à la grecque									X		X		X
Biryani aux légumes frais et secs	X	X	X				X		X		X		X
Byriani de dinde	X	X	X				X		X		X		X
Boulgourd	X	X	X								X		X
Épinards													
Sauce curry fromage blanc		X							X				X
Compote sans sucre ajouté													
Salade de fruits frais													X
Déjeuner du	**mardi 12 mai 2026**												
Concombre tzatziki									X				X
Salade verte		X							X				X
Filet de poisson en sauce	X	X	X	X							X		X
Omelette aux légumes de saison		X	X								X		
Farfalles	X	X	X										
Haricots verts sautés		X											
Sauce crème citron		X											X
Tiramisu choco speculos	X	X	X										X
Fromage blanc Coulis de mûre		X											
Déjeuner du	**mercredi 13 mai 2026**												
Quiche au fromage	X	X	X										
Salade Zéro gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Saucisse / Merguez	X	X	X		X				X		X		X
Galette de haricots rouges	X	X	X				X		X		X		X
Tomates provençales													
Boulgour	X	X											
Sauce tartare		X	X						X				X
Salade pomme fraise													X
Ananas rôti		X											
Déjeuner du	**jeudi 14 mai 2026**												
Déjeuner du	**vendredi 15 mai 2026**												

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 18 mai 2026**												
Tomate feta									X				X
Poireau vinaigrette									X				X
Macédoine		X	X						X				X
Tortilla pdt	X	X	X						X		X		X
couscous pois chiche	X	X	X		X				X		X		X
Semoule	X	X											
Légumes couscous	X	X	X						X		X		X
Découverte Harissa													
Sorbet													X
Fruit de saison	X	X	X		X			X				X	X
Déjeuner du	**mardi 19 mai 2026**												
Concombre à la menthe									X				X
Coleslaw		X	X						X				X
Salade de lentilles à l'échalote									X				X
Poulet rôti	X	X	X								X		X
Pané blé emmental épinards et graines	X	X											
Brocolis		X											
Tortis	X	X	X										
Fromage râpée		X	X										
Gateau anniversaire	X	X	X										
Melon													
Déjeuner du	**mercredi 20 mai 2026**												
Salade verte et croutons	X	X							X				X
Salade Zéro gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Palette de porc à la provençale	X	X	X						X		X		X
Œufs brouillés		X	X										
Riz pilaf	X	X	X								X		X
Poêlée d'aubergines à la tomate		X									X		
Compote sans sucre ajouté													
Moelleux aux poires	X	X	X										X
Déjeuner du	**jeudi 21 mai 2026**												
COMPOSE TON SANDWICH													
Salade verte ch													
Croque monsieur ch													
Thon		X		X					X				X
Œuf dur		X	X						X				X
Bar à crudités de saison									X		X		X
Pain baguette	X	X											
Sauce blanche		X	X						X				X
Pastèque	X	X	X		X							X	
Donuts													
Déjeuner du	**vendredi 22 mai 2026**												
Carottes râpées									X				X
Salade Zéro gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Bœuf au paprika	X	X	X								X		X
Falafels	X												
Pates au beurre		X											
Courgette basilic		X											
Paprika fumé													
Sauce fromage blanc aux herbes		X											
Fruit de saison	X	X	X										
Biscuit roulé													

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 25 mai 2026**												
Déjeuner du	**mardi 26 mai 2026**												
Haricots cocos à la libanaise (oignon, citron, cumin, huile d'olive)									X				X
Taboulé	X								X		X		X
Moussaka au bœuf	X	X	X		X						X		X
Dahl de lentilles corail	X	X	X						X		X		X
Ebly													
Banane													X
Gâteau à la noix de coco	X	X	X										
Déjeuner du	**mercredi 27 mai 2026**												
Concombre au fromage blanc		X							X				X
Salade Zéro gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Filet de poisson	X	X	X	X							X		X
Omelette aux herbes		X	X										
Ratatouille													
Macaroni	X	X	X										
	X	X	X								X		X
Fondant chocolat surprise	X	X	X		X							X	
Panna cotta coulis de fruits		X											X
Déjeuner du	**jeudi 28 mai 2026**												
Paella													
Glace													
Déjeuner du	**vendredi 29 mai 2026**												
Radis beurre		X											
Salade Zéro gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Carbonara	X	X	X								X		X
Chipolatas	X	X	X		X						X		X
Pates		X											
Haricot vert	X	X	X		X						X		X
		X									X		
Melon													
Fromage blanc ardéchois		X											