AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 27 avril 2026**												
Macédoine		X	X						X				X
Mousse betterave		X	X						X				X
Chou chinois sésame au fromage blanc		X					X		X				X
Filet de poisson meunière	X	X	X	X					X				X
Galette de légumes secs	X	X	X						X		X		X
Courgettes poêlées		X											
Riz pilaf	X	X	X								X		X
Sauce cocktail		X	X						X		X		X
Flan pâtissier anniversaire	X	X	X										
Compote sans sucre ajouté													
Déjeuner du	**mardi 28 avril 2026**												
Salade verte									X				X
Radis beurre		X											
Œuf mayonnaise		X	X						X				X
Steak haché bœuf	X	X	X		X						X		X
Nuggets de blé	X												
Frites													
Haricots verts		X											
Sauce fromage ail et fines herbes		X							X				X
Sauce ketchup											X		
Crème dessert		X	X		X							X	
Salade de fruits frais de saison													X
Déjeuner du	**mercredi 29 avril 2026**												
Première tomate aux olives									X				X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Palette de porc à la provençale	X	X	X						X		X		X
Œufs brouillés au fromage		X	X										
Poêlée de légumes		X									X		
Céréales gourmandes	X	X			X								
Compote sans sucre ajouté													
Panna cotta aux fruits rouges		X											X
Déjeuner du	**jeudi 30 avril 2026**												
Coleslaw		X	X						X				X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Tajine de pois chiches et légumes	X	X	X						X		X	X	X
Tajine au poulet	X	X	X						X		X	X	X
Semoule	X	X											
Légumes tajine	X	X	X						X		X	X	X
Amandes effilées												X	
Salade de fruits frais de saison													X
Rose des sables	X	X			X								
Déjeuner du	**vendredi 1 mai 2026**												

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 20 avril 2026**												
Salade verte									X				X
Endives aux croutons	X	X							X				X
Œuf mimosa		X	X						X				X
Pané fromager	X	X	X										
Cordon bleu	X	X	X		X								
Coquillettes	X	X	X										
Brocolis au jus	X	X	X								X		X
Fromage râpé		X	X										
Pomme gala		X			X							X	X
Flan vanille		X	X										
Déjeuner du	**mardi 21 avril 2026**												
Betteraves vinaigrette									X				X
Champignons à la grecque											X		X
Taboulé de boulgour	X								X		X		X
Chili con carne	X	X	X		X		X		X		X		X
Haricots rouges au chili	X	X	X				X		X		X		X
Riz	X	X	X								X		X
-													
Chips tortilla													
Fraise													
Banane													
Déjeuner du	**mercredi 22 avril 2026**												
Rillettes de poisson	X	X	X	X					X		X		X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Émincé de dinde à la moutarde	X	X	X						X		X		X
Quenelle nature	X	X	X								X		X
Fondue de poireaux		X											
Semoule	X	X											
Sauce moutarde	X	X	X						X		X		X
Crumble aux fruits	X	X	X										X
Compote sans sucre ajouté													
Déjeuner du	**jeudi 23 avril 2026**												
Salade verte composée													
Hot dog saucisse	X	X	X		X								
Sandwich émincé végétal	X	X	X		X								
Bar à crudités (chou rouge, carottes)									X				X
Pickles oignon rouge							X		X				X
Oignons frits	X												
Moutarde / Ketchup									X		X		X
Velouté fruix													
Compote sans sucre ajouté													
Déjeuner du	**vendredi 24 avril 2026**												
Premier concombre tzatziki		X							X				X
Salade Zéro gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Filet de poisson citron aneth	X	X	X	X							X		X
Tortilla espagnole		X	X										
Gratin de légumes	X	X	X								X		
Pommes de terre sautées													
Sauce citronnée à l'aneth	X	X	X	X							X		X
Roulé confiture	X	X	X										
Salade de fruits frais Zéro Gaspil'													X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du **lundi 30 mars 2026**													
Chou chinois au sésame		X	X				X		X				X
Endives vinaigrette									X				X
Taboulé	X								X		X		X
Colombo de poulet	X	X	X						X		X		X
Colombo de pois chiches	X	X	X						X		X		X
Pommes de terre rôties													
Haricots verts persillés		X											
Sauce colombo	X	X	X						X		X		X
Poire pochée aux amandes												X	X
Compote sans sucre ajouté													
Déjeuner du **mardi 31 mars 2026**													
Salade de pâtes	X	X	X	X	X	X			X				X
Salade de lentilles à l'échalote									X				X
Salade verte									X				X
Quenelle nature	X	X	X								X		X
-													
Brocolis sauté		X											
Boulgour	X	X											
Sauce aurore	X	X	X								X		X
Fruit de saison													X
Flan chocolat		X	X		X								
Déjeuner du **mercredi 1 avril 2026**													
Bretterave vinaigrette													
		X											X
Lasagne bolognaise	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
-													
									X				X
-													
Assortiment de laitages et fromages à la coupe	X	X	X		X						X		X
Fruit de saison	X	X	X								X		X
Crème dessert													
Déjeuner du **jeudi 2 avril 2026**													
Salade basque(feta tomate poivrons)													
Gateau basque													
Déjeuner du **vendredi 3 avril 2026**													
Salade verte									X				X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Filet de poisson pané	X	X	X	X					X				X
Galette de blé aux épices	X	X	X				X		X		X		X
Carottes braisées		X											
Pate	X	X	X								X		X
Paprika fumé													
Fromage blanc coulis		X	X										
Compote de pommes													