AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

ATTICHAGE DES A													
mille repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									Х				Х
Pain	Х												
Fromages		Х	Х										
Laitages		X											
Déjeuner du			di 1 déc	embre :	2025	<u> </u>					<u> </u>	<u> </u>	
Radis beurre	l	Х	I	I	I						ı		
Chou rouge vinaigrette									Х				Х
chou rouge vinaignette													
riiet de poisson et	Х	Х	Х	Х							Х		Х
Carachatti saysa taracta	1			^									
Gnocchetti sauce tomate	X	X	Х								Х		Х
Boulgour	Х	Х											
Brocolis persillés Decouverte		Х											
<u> </u>	Х	Х	Х								Х		Х
Chassbatti da lantillas raugas	Х	Х	Х								Х		Х
Crème dessert vanille		Х	Х										
Compote pomme cassis													
Déjeuner du		mar	di 2 déc	embre	2025								
Salade verte									Х				Х
Endives aux pommes		Ì	Ì	Ì	l				Х		l		Х
Topping Noix	1	1	1	1	1						1	Х	
Tartiflette	1	Х	Х		1						1	^	
					 						 		
Gratin de pommes de terre montagnard		Х	Х		ļ						ļ		
-	ļ				ļ						ļ		
-													
Fruit de saison													
Mousse au chocolat		Х	Х		Х								
Déjeuner du		mercr	edi 3 de	écembr	e 2025								
Houmous de haricots blancs	1	1	I	1	1		Х		Х		I		Х
Salade Zéro Gaspil'	Х	Х	Х	Х	Х	Х	X		X		Х	Х	X
Salade Zero Gaspii		 ^	 ^	- ^ -		^	_^		^			^	^
Filat da nacidat à laà	_			 	 						~		
Filet de poulet à la crème	Х	X	X		 						Х		Х
Tortilla aux oignons	 	X	Х	!	 								\sqcup
Poêlée forestière		Х			ļ						Х		
Farfalles	Х	Х	Х										
Salade de fruits frais de saison													Х
Œuf au lait		Х	Х										
Déjeuner du		jeud	di 4 déc	embre 2	2025								
Macédoine									Х				Х
Betteraves mimosa	1	Х	Х						X				Х
Chou chinois au sésame		Х	Х				Х		Х				X
Saute de bœur carotte	Х	X	X						X		Х		X
Galette de legumes secs du cher et sa sauce	X	X	X	1	1				X		X		X
curry			_ ^		 				^		^		^
Riz safrané	Х	X	<u> </u>	<u> </u>	 						 		\sqcup
Poelée de légumes	<u> </u>	Х											
Oignons frais	ļ				ļ						ļ		
								Х					
Salade de fruit	Х	Х	Х										
Salade pomme poire													Х
Déjeuner du		vendr	edi 5 de	écembr	e 2025								
Betterave en salade													
Salades Zéro Gaspil'	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х		Х		Х	Х	Х
Feuilleté fromage	Х	Х	Х								Х		
	X	X	X		Х						X		
Pizza jambon emmental		^	_ ^		^						^		· ·
Epinard muscade	 	!	!	!	 				Х		 		Х
	ļ				ļ						ļ		
Compote pomme sans sucre ajouté													
Pêche au coulis													

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

AFFICHAGE DES A	LLLLING	JEI4E.) I ILL	JEIVIS	, vol		III	LIVI I		LLO I	IL III		
mille repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									Х				Х
Pain	Х												
Fromages		Х	Х										
Laitages		Х											
Déjeuner du		lund	di 8 déc	embre 2	2025								
Salade de perles	Х	Х	Х	Х	Х	Х			Х				Х
Salade de pois chiches									Х				Х
Céleri rémoulade		Х	Х						Х		Х		Х
Quenelles sauce tomate	Х	Х	Х								Х		Х
Filet de poisson sauce tomate	Х	Х	Х	Х							Х		Х
Julienne de légumes au beurre		Х									Х		
Riz créole		Х											
Fruit de saison													Х
Entremets chocolat	Х	Х	Х		Х							Х	Х
Déjeuner du				embre 2		<u> </u>			<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	l	
Salade verte									Х				Х
Rillettes de sardine	Х	Х	Х	Х					X	1	Х		X
Tranche pain grillé	X	^	^						^		^		
		V	V		V						V		V
Bolognaise au bœuf	X	X	X		Х						X		X
Bolognaise aux petits légumes et lentilles	Х	X	X								Х		Х
Penne semi-complètes	Х	Х	Х										
-													
Fromage blanc bio		Х											Х
Poire au sirop léger													
Déjeuner du		mercre	edi 10 d	écembr	e 2025								
Salade composée	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х		Х		Х	Х	Х
Salade Zéro Gaspil'	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х		Х		Х	Х	Х
Œufs brouillés aux herbes		Х	Х										
Chipolatas	Х	Х	Х		Х						Х		Х
Purée de pomme de terre		Х											Х
Embeurrée de chou		Х											
Compote sans sucre ajouté													}
Flan pâtissier	Х	Х	Х										!
Déjeuner du				embre	2025				l	L	L	<u> </u>	
	Х	Х	X	I		l l			I	l	l	I	
Nem poulet	X	X	X	-						-	-		\vdash
Quiche lorraine	1		X	1						1	V		
Velouté de potiron	X	X		.,							X		X
Filet de poisson sce tomate	Х	Х	Х	Х							Х		Х
Tortilla		Х	Х										
Carottes braisées		Х											L
Haricots blancs à la tomate											Х		
Découverte du Cumin	 '												
Clémentine													
Riz au lait		Х	Х		<u> </u>								
Déjeuner du		vendre	edi 12 d	écembr	e 2025								
Choux chinois		Х	Х						Х				Х
Salade Zéro Gaspil'	Х	Х	Х	Х	Χ	Х	Χ		Χ		Х	Х	Х
Tajine de poulet	Х	Х	Х						Χ		Х	Х	Х
Tajine de pois chiches, olives, citron	Х	Х	Х						Х		Х	Х	Х
Semoule	Х	Х											
Légumes tajine	Х	Х	Х						Х		Х	Х	Х
Citron vert													
Citron jaune													
Gâteau anniversaire													Х
Fondant surprise noix de coco pepites de	Х	Х	Х		Х								
chacalat										1	1		4

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

AFFICHAC	JE DES A	TEELIG	I TOLO I I	LJEIVIJ	VOLO		ILIAI D	AITS EL	IVILIAC				
mille repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette						_			Х				Х
Pain	Х												
Fromages	,	Х	Х										
Laitages		Х											
Déjeuner du			i 15 déc	ombro '	2025								
Salade verte et croutons	Х	Х	l 13 dec	ellible i	2023				Х	ı		T 1	Х
Carottes râpées	^	^							X				
					.,	.,							X
Salade de pommes de terre	X	Х	Х	Х	Х	Х			Х				Х
Filet de poisson pané	Х	Х	Х	Х							Х		Х
Œufs brouillés		Х	Х										
Haricots verts persillés		Х											
Heroliverie									Х				Х
Decouverte Sauce à l'occabache	Х	Х	Х								Х		Х
Beignet	Х	Х	Х		Χ							Х	
Compote pomme banane sans sucre ajouté													
Déjeuner du		marc	li 16 dé	embre	2025								
Brocolis vinaigrette	Х	Х	Х						Х		Х		Х
Champignons crème et moutarde Houmous naricots rouges		Х							Х				Х
							Х				Х		Х
Porc caramel	Х	Х	Х		Χ		X				Х		Х
Falafels fèves et pois	X	Х	Х								Х		X
Pomme rissolée	X	Х	X								Х		X
Chou vert braisé		X									^		
Graines de sésame		Α					Х						
Granies de Sesanie							^						
Fruit de saison	.,				.,								
Roses des sables	Х	Х	1:47.1	, I	X								
Déjeuner du			edi 17 d	ecembr	e 2025			1		ı		T 1	
Flammekueche	Х	Х	Х										
Salade Zéro Gaspil'	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х		Х		Х	Х	Х
Escalope de dinde façon milanaise	Х	Х	Х								Х		Х
Omelette aux épices		Х	Х				Х		Х				Х
Gratin de potiron	Х	Х	Х										
Coquillettes	Χ	Х	Х										
Sauce moutarde douce et miel	Х	Х	Х						Х		Х		Х
Salade de fruits frais de saison													Х
Compote sans sucre ajouté													
Déjeuner du		jeud	i 18 déc	embre 2	2025								
·													
Repas de Noel													
nepas de Noël													
			1										\vdash
			1										
		.	<u> </u>										
			1										
Déjeuner du		vendre	edi 19 d	ecembr	e 2025								
			ļ										
	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Χ		Х		Х	Х	Х
	Х	Х	Х										
-													
		Х									Х		
-													
	Х	Х	Х								Х		Х
	Х	Х	Х								Х	Х	Х
		Х											
													Х