

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du lundi 1 septembre 2025													
Concombre tzatziki (sauce yaourt, herbes, ail, citron, huile d'olive)		X											X
Champignons frais ciboulette									X				X
Betteraves vinaigrette									X				X
Curry de pois chiches au lait de coco	X	X	X						X		X		X
	X	X	X						X		X		X
Riz sauté	X	X	X								X		X
Carottes Vichy		X											
Glace	X	X	X		X			X				X	X
Compote sans sucre ajouté													
Déjeuner du mardi 2 septembre 2025													
Salade verte									X				X
Tomate moutarde à l'ancienne									X				X
Bolognaise au bœuf	X	X	X								X		X
Bolognaise aux lentilles	X	X	X								X		X
Penne (plat complet)	X	X	X										
Fruit de saison													X
Fromage blanc coulis caramel		X											X
Déjeuner du mercredi 3 septembre 2025													
Courgettes râpées									X				X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Jambon braisé	X	X	X								X		X
Tortilla aux oignons		X	X										
Poêlée de légumes		X									X		
Pommes de terre sautées													
Sauce au poivre	X	X	X								X		X
Moelleux au citron surprise du Chef	X	X	X										X
Salade pomme prune													X
Déjeuner du jeudi 4 septembre 2025													
Haricots rouges vinaigrette									X				X
Salade de perles au surimi	X	X	X	X	X	X			X				X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Filet de poisson pané	X	X	X	X					X				X
Quenelle sauce tomate	X	X	X								X		X
Ratatouille													
Boulgour façon pilaf	X	X	X								X		X
Pastèque													
Poire pochée à la vanille		X										X	X
Déjeuner du vendredi 5 septembre 2025													
Compose ton wrap													
Émincé de poulet	X	X	X						X		X		X
Semoule	X	X					X		X				X
Galette wrap	X												
Buffet de crudités											X		
Sauce tomate basilic	X	X	X								X		X
Sauce fromage blanc ail et fines herbes		X											X
Melon													
Compote sans sucre ajouté													

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du lundi 8 septembre 2025													
Tomate à l'emmental		X	X						X				X
Émincé de chou blanc									X				X
Salade composée	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Sauté de dinde cury	X	X	X						X		X	X	X
Tajine de légumes et pois chiches	X	X	X						X		X	X	X
Blé pilaf	X	X	X						X		X		X
Légumes aux épices	X	X	X						X		X	X	X
Découverte du cumin													
Compote sans sucre ajouté													
Ananas frais													
Déjeuner du mardi 9 septembre 2025													
Salade de haricots blancs au cumin	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade de pâtes	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Radis beurre		X											
Omelette fromage		X	X								X		
Filet de poisson meunière	X	X	X	X					X				X
Courgettes et aubergines sautées													
Riz pilaf	X	X	X								X		X
Salade de pastèque à la menthe													
Salade pomme raisin													X
Déjeuner du mercredi 10 septembre 2025													
Terrine de campagne cornichon	X	X			X				X				X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Bœuf aux carottes	X	X	X								X		X
Cake légumes emmental	X	X	X								X		X
Purée de pois cassés		X											X
Tomates rôties		X											
Melon													
Compote pomme sans sucre ajouté													
Déjeuner du jeudi 11 septembre 2025													
Salade verte									X				X
Céleri rémoulade		X	X						X		X		X
Rôti de porc au jus	X	X	X								X		X
Œufs durs sauce aurore	X	X	X								X		
Farfalles	X	X	X										
Tian de légumes		X									X		
Salade de fruits frais de saison													X
Crème dessert		X	X		X							X	
Déjeuner du vendredi 12 septembre 2025													
Découverte du Gaspacho									X		X		X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Moules marinière	X	X	X	X		X			X		X		X
Calamar à la romaine	X	X	X						X		X		X
Frites													
Épinards	X	X											
Fromae blanc coulis de fruit rouge		X											X
Prune													

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du lundi 15 septembre 2025													
Crudités (salade verte, tomates, oignons)									X				X
									X				X
Tarte tomate chevre basilic	X	X	X						X		X		X
Bruschetta fromage tomate basilic	X	X	X		X				X		X		X
Decouverte des Aubergines grillées		X											
Glace	X	X	X		X			X				X	X
Compote pomme abricot sans sucre ajouté													X
Déjeuner du mardi 16 septembre 2025													
Concombre vinaigrette		X							X				X
Coleslaw									X				X
Salade de blé aux dés d'emmental	X	X	X						X				X
Filet de poisson citron	X	X	X	X							X		X
Galette du chef aux légumes secs	X	X	X						X		X		X
Courgettes braisées		X											
Gratin de pommes de terre	X	X	X										
Gateau aux pépites de chocolats	X	X	X		X							X	
Nectarine													
Déjeuner du mercredi 17 septembre 2025													
Salade de pois chiches à la coriandre									X				X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Sauté de dinde aux olives	X	X	X								X		X
Œufs durs gratinés sauce béchamel	X	X	X										
Ratatouille													
Riz	X	X	X								X		X
Salade de fruits frais de saison													X
Poire pochée à la vanille												X	X
Déjeuner du jeudi 18 septembre 2025													
Salade espagnole													
Paella valenciana													
Natillas vanille speculos													
Déjeuner du vendredi 19 septembre 2025													
Salade verte									X				X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Sauté de bœuf à la tomate	X	X	X								X		X
Omelette aux herbes		X	X										
Lentilles									X				X
Brocolis sautés													
Salade pastèque / melon													
Mousse au chocolat		X	X										X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

[illegible]