AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE
Vinaigrette									X			
Pain	X											
Fromages et laitages		X										
lundi 4 novembre 2024												
Carottes et panais râpés									X			
Émincé de chou blanc									X			
Couscous de légumes et pois chiches	X	X	X						X		X	
Filet de poisson au basilic	X	X	X	X							X	
Semoule	X	X										
Légumes couscous	X	X	X						X		X	
Chausson au pomme	X	X	X		X							
mardi 5 novembre 2024												
Salade verte									X			
Salade de perles	X	X	X	X					X			
Brandade de poisson	X	X	X	X							X	
Saucisse de Toulouse	X	X	X		X						X	
Purée potiron		X										
Lentilles									X			
Fruit de saison												
Fruit de saison												
mercredi 6 novembre 2024												
Salade composée	X	X	X	X					X			
Mâche									X			
Poulet mijoté aux légumes	X	X	X								X	
Filet de poisson crème et câpres	X	X	X	X							X	
Pommes sautées												
Navets confits		X										
Panna cotta au coulis		X										
Fromage blanc aux pépites		X			X							
jeudi 7 novembre 2024												
Endives et croutons	X	X							X			
Râpé de chou rouge									X			
Saucisse de strasbourg	X	X	X		X						X	
Omelette		X	X									
Frites												
Brocolis braisé		X										
Liégois chocolat		X										
Clafoutis aux fruits	X	X	X									
vendredi 8 novembre 2024												
Salade coslaw			X						X			
Houmous							X		X			
Sauté de bœuf à la moutarde	X	X	X						X		X	
Tortilla aux légumes		X	X								X	
Haricots vert sautés		X										
Blé	X	X										

SULFITES
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages et laitages		X											
lundi 11 novembre 2024													
Cèleri remoulade			X						X		X		X
Chou chinois vinaigrette									X				X
Œufs brouillés à la tomate		X	X								X		
Filet de poisson à la crème de ciboulette	X	X	X	X							X		X
Coco blanc aux oignons		X											
Épinards béchamel	X	X											
Crème dessert vanille		X	X										
Entremets pistache		X										X	
mardi 12 novembre 2024													
Salade de pommes de terre, thon et ciboulette			X	X					X				X
Salade de pois chiches persillés									X				X
Filet de poisson pané	X	X	X	X									
Escalope de dinde marinée	X	X	X		X				X		X		X
Choux romanesco		X											
Céréales gourmandes	X	X			X								
Fruit de saison													
mercredi 13 novembre 2024													
Mâche									X				X
Champignons crus vinaigrette au citron									X				X
Porc au caramel	X	X	X		X						X		X
Pain de poisson	X	X	X	X							X		X
Riz parfumé	X	X	X								X		X
Blettes au jus	X	X	X								X		X
jeudi 14 novembre 2024													
			X						X				X
									X				X
	X	X	X								X		X
	X	X	X										
											X		
		X									X		
vendredi 15 novembre 2024													
Carotte rapée									X				X
Feuilleté au fromage fondu	X	X	X										
Bolognaise	X	X	X								X		X
Quenelles sauce tomate	X	X	X								X		
Pâtes	X	X	X										
Carotte fondante		X											
Salade banane kiwi													X
Fruit de saison													

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages et laitages		X											
lundi 18 novembre 2024													
Salade de coquillettes au thon	X	X	X	X					X				X
Salade de blé	X	X	X	X					X				X
Chipolatas	X	X	X		X						X		X
Omelette aux oignons		X	X										
Lentilles		X											
Haricot plat		X											
Fruit de saison													
Fruit de saison													
mardi 19 novembre 2024													
Feuilleté fromage	X	X	X										
Salade verte aux croutons	X	X							X				X
Sauté de veau à l'ancienne	X	X	X								X		X
Filet de poisson meunière	X	X	X	X									
Embeurré de chou		X											
Boulgour	X	X											
Riz au lait vanille		X											
Flan pâtissier	X	X	X										
mercredi 20 novembre 2024													
Salade de pamplemousse									X				X
Fleurettes de chou fleur cru sauce aurore			X						X		X		X
Boulettes de bœuf à la tomate	X	X	X		X						X		X
Sauce tomate, légumes et lentilles	X	X	X								X		X
Spaghetti	X	X	X										
Purée de carottes		X											X
Liégeois		X											
Smoothie aux fruits frais		X											X
jeudi 21 novembre 2024													
Betteraves et maïs									X				X
Salade de haricots beurre									X				X
Blanquette de haricots blancs	X	X	X								X		X
Rôti de dinde au jus	X	X	X								X		X
Riz	X	X	X								X		X
Fondue de poireaux		X											
vendredi 22 novembre 2024													
Salade verte composée	X	X	X	X					X		X		X
Coleslaw			X						X				X
Fricassée de poisson à la bisque	X	X	X	X		X					X		X
Brouillade d'œufs au fromage		X	X										
Petits pois		X											
carotte persillé													
Tarte aux poires	X	X	X									X	
Brownies	X	X	X		X							X	

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages et laitages		X											
lundi 25 novembre 2024													
Chou chinois vinaigrette									X				X
Salade de radis et pommes râpés									X				X
Poulet au curry	X	X	X						X		X		X
Filet de poisson aux petits légumes	X	X	X	X							X		X
Céréales gourmandes	X	X			X								
Brocolis aux amandes		X										X	
Flan caramel		X	X										X
Crème dessert vanille		X	X										
mardi 26 novembre 2024													
Riz niçois (riz, œuf dur, thon, haricots verts)			X	X					X				X
Salade de lentilles									X				X
Beignets de poisson	X	X		X					X				
Merguez grillées		X			X				X		X		
Carottes et panais braisés		X											
Semoule	X	X											
Orange													
Fruit de saison													
mercredi 27 novembre 2024													
Émincé de fenouil									X				X
Salade composée	X	X	X	X					X		X		X
Sauté de porc aux pruneaux	X	X	X								X		X
Flan de légumes	X	X									X		
Polenta crémeuse		X											
Poêlée de légumes		X									X		
jeudi 28 novembre 2024													
Salade verte									X				X
Celeri		X							X		X		X
Lasagne bolognaise	X	X	X								X		X
Samoussa aux légumes	X				X								
Potiron	X	X	X										
Gateau anniversaire	X	X	X		X							X	
Gâteau ananas	X	X	X										
vendredi 29 novembre 2024													
Macédoine mayonnaise			X						X				X
Poireaux mimosa			X						X				X
Riz cantonnais	X	X	X								X		X
Filet de poisson aux agrumes	X	X	X	X							X		X
(plat complet)													
Haricots verts / coudes rayés	X	X	X										
Fruit de saison													